



# Nummer 1 Gehirnpfade



Hier kommt kein Probeexemplar, sondern gleich der richtige Newsletter. Wer ihn lesen möchte, kann sich freuen, Gehirnpfade erscheint 1-2 mal im Monat.

Wer ihn nicht möchte, der nutze die Abmeldefunktion, 2 Klicks später ist es geregelt.

## Gehirnpfade:

So ein Gehirn hat Pfade, die durch das Denken eingerichtet werden, bei jedem einzelnen Menschen anders.

Ein Beispiel: Du denkst häufig: "ich bin einfach zu genial für diese Welt." ☺

Dann ist dieser Gedanke wie ein sehr breiter und schneller Pfad, also eine Art Gedankenautobahn. Der Gedanke flutscht einfach so durch dein Gehirn. Und all die Erinnerungen und Erfahrungen, die mit diesem Gedanken zusammenhängen, die diesen Gedanken haben entstehen lassen, sind ganz nah an dieser Autobahn angesiedelt. Sie sind einfach zu erinnern, sie ploppen leicht auf. Wenn Du einen Gedanken nur selten denkst, jedoch überhaupt schon einmal gedacht hast, dann ist dieser Gedanke wie ein schmaler kleiner Trampelpfad. Es gibt ihn noch, nur finden muss man ihn erstmal. Einmal gelernt ist gelernt.

Oder was meinst Du passiert, wenn jemand mit 6 Jahren das Schwimmen sicher beherrscht, dann 40 Jahre nicht mehr schwimmt und dann plötzlich ins Wasser fällt? Schwimmt er? Geht er unter?

Genauso ist es mit Deinem Gehirn: die häufig gedachten Wege sind gut ausgebaut, leicht und schnell, automatisiert. Diese Gedanken kennst Du schon gut.

Es gibt auch Gedanken, die mittlerweile eine Umleitung sind. Aus geschichtlichen Gründen denkst Du sie weiterhin. Stelle Dir vor, Du fährst in die Stadt auf dem bekannten Weg, wie Du es schon seit Jahren tust. Jetzt lässt die Stadt einen besseren Weg bauen. Um den zu nutzen, müsstest Du am Anfang abbiegen. Aber aus reiner Gewohnheit bleibst Du beim bisherigen, jetzt umständlichen

## Nächster Newsletter: Die Meister der Manipulation

Termine:

**2.03.13; 6.04.13 Das eigene Potenzial voll ausschöpfen**  
**ab 8.05.13 Ausbildung zum NLP-Practitioner und Coach Silber**  
Infos: [www.persoenelichkeit-entscheidet.de](http://www.persoenelichkeit-entscheidet.de)

## Hey Du!

Ja, genau Du bist gemeint! In diesem Newsletter geht es um Deine Besonderheit. Das folgende ist nichts für die breite Masse, sondern für Dich, also für diejenigen Einzelexemplare unter den Menschen, die bereit sind, selber zu denken.

Weshalb ich Dich duze? Nein, nicht Dich direkt, sondern Dein Gehirn duze ich. Fitte Menschen sind mit sich selber vertraut, also "per Du". Die Ansprache erleichtert den Umgang und das Verstehen mit Deinem Gehirn (und Dir). Sobald wir uns außerhalb dieses Newsletters unterhalten, gehen unsere Gesellschaftskonventionen vor, ich werde Dich siezen und soweit ich kann mit Namen ansprechen. Doch hier geht es um Dich persönlich, Deine Gehirneinrichtung, die Pfade, die zur Nutzung angelegt sind und die Deine Grundlage sind zu Erfolg und Einzigartigkeit, also: hey Du!

Weg. So in etwa ist es mit den Pfaden in Deinem Gehirn. Sie werden aus Gewohnheit beibehalten, auch wenn es nachweislich schon besseres für Dich gäbe.

## Denkst Du schon? Oder lässt Du noch denken?

Denken ist Eigenarbeit. Selber denken macht klug. Ich werde Dich und Dein Gehirn mitnehmen zu den unterschiedlichsten Gehirnpfaden und Dir zeigen, wie Du es schon tust (das Denken), wie andere es bei Dir tun (das Manipulieren) und Dir Angebote zur Eigengestaltung geben.

Heute: Welcher Gedanke würde Dir jetzt gut tun, wenn Du ihn denkst?

Als Bonbon für die Leser dieses ersten Newsletters: 3x ein Eintagesseminar zum Potenzial entwickeln in Augsburg werden verschenkt. Die Termine sind: 2.03.13 oder 6.04.13, was zu tun ist: eine Email mit Feedback bis zum 20.01.13 schreiben, Wunschdatum angeben. Schon läuft die Verlosung.

Bleibt Dir treu,

Heide Janowitz,  
*Gehirnnutzerin*

---

[Newsletter weiterleiten](#)  
[Aboeinstellungen ändern](#)  
[Abmelden](#)

Copyright © 2012 All rights reserved.

MailChimp