

# Nummer 31

# Gehirnpfade



Erstaunlich viel liegt noch im Dunkeln. So gab es gerade einen wundervollen Artikel zur Dunklen Materie im Körper. Verglichen wurde diese Materie (Proteine) mit den Schwarzen Löchern im Universum. (SZ v.14.01.16: Forscher untersuchen "dunkle Materie" im Menschen. *Dunkle* Proteine sind im menschlichen Körper zahlreich und unentdeckt. Sie geben Forschern Rätsel auf, sind aber lebensnotwendig.)

Nun ist ein Schwarzes Loch für Astrophysiker und Zahnärzte vielleicht eine vergnügliche Herausforderung. Für die Phantasie von Zahnbesitzern ist so ein Schwarzes Loch eher ein Abgrund. Das liegt an der persönlichen Bewertung der Worte "schwarz" und "Loch". Diese erfolgt automatisch und ist meistens schauderhaft. Womit wir mitten im Thema wären:

## Heilende Phantasien

Viele der mir näher vertrauten Gehirne bebildern sehr schnell und ausnehmend unoptimistisch mögliche Krankheiten. Die innere Bebilderung erfolgt automatisch und alles, was schlimm ist, wird mit hinein gebaut und für gültig erklärt. Die ganze Vergangenheit wird in dieser Bebilderung Wirklichkeit. Ausgewählt werden überwiegend Erinnerungen, die grusig waren. Nach außen zeigt sich die innere Großaufführung vielleicht nur in nebenbei geäußerten Bemerkungen wie "Zahnarzt - nee, das überleb ich nich" oder in einer Bleichung der Gesichtsfarbe bei bestimmten Worten wie z.B. "Spritze" oder im spontanen Wegzappen des Fernsehkanals, wenn weißgekleidete Menschen erscheinen.

Na, hast Du Dich irgendwo wiedererkannt?  
Komisch...

Von außen merkt man solche negativen Phantasien

**Nächster Newsletter:**  
**Wie brate ich einen Elch? -  
Schilderung eines  
Coachings**

### Termine:

**25.02.16: Erlebe uns auf dem  
Coaching-Kongress der HAM  
Erding mit Live-Coaching zum  
Thema Striche und Stress...**  
[www.coaching-kongress.com](http://www.coaching-kongress.com)  
15:30 - 16:45 Uhr

**Endlich: Trainerausbildung  
gemeinsam mit Mea Voß, Beginn  
5.-9.10.2016**, Informationen per E-  
Mail

**Infos: [www.coforco.de](http://www.coforco.de)**

### Hey

Auszüge aus dem Artikel  
"Hexenmeister mit Stethoskop",  
besonders schön: "Der Kranke hielt  
sich an die Diagnose" und im  
letzten Abschnitt die  
Unterscheidung zwischen  
Erwartung und Verabreichung.

### Hexenmeister mit Stethoskop

Manche Hexenmeister tragen heute  
Kittel und Stethoskop. Bekannt ist  
der Fall von Sam Shoeman, bei  
dem Leberkrebs im Endstadium  
diagnostiziert wurde. Shoeman,  
seine Familie und auch seine Ärzte  
glaubten, dass er nur noch wenige  
Monate zu leben hatte. Der Kranke  
hielt sich an die Prognose und starb  
nach einigen Wochen. Als der  
Leichnam untersucht wurde,  
wunderten sich die Ärzte. Der  
Tumor war mit zwei Zentimetern  
Durchmesser relativ klein  
geblieben, hatte keine anderen  
Organe infiltriert und auch keine  
Metastasen gebildet, ergab  
die Autopsie.

nur begnadeten Hypochondern an.

Und darum geht es im Grunde: erkenne Deine inneren "Spontanphantasien", komme ihnen auf die Schliche. Dann kannst Du hilfreich und heilend darauf Einfluss nehmen, und sie erschweren Dir Dein Leben nicht zusätzlich.

Ein Beispiel zum Zahn: statt Dir schwarz, Loch, Spritze, Abgrund vorzustellen stelle Dir vor, wie Du lächelnd hinterher auf einen hellen glitzernden Zahn schaut, der mit Dir bereit für die Zukunft ist. Und bis dahin bleibst Du angenehm abwesend - das geht!

Wohlgemerkt: wir sprechen hier von Zukunftspantasien, sowohl spontane negative wie bewusste positive Phantasien sind Vorhersagen für die Zukunft und treten mit einer gewissen Wahrscheinlichkeit ein. Du strickst Dir Deine persönliche Vorhersage, aufgrund der Datensammlung Deiner Vergangenheit und einem subjektiven Filter, der je nach Naturel bestimmte Daten auslöst.

Dabei ist eine Phantasie hirnhysiologisch eine Konstruktion einer möglichen Wirklichkeit. Die Konstruktion wird erstellt aus Erfahrenem, Erlebtem, Gehörtem und Gesehenem, und zwar jeweils nur aus einem kleinen Teil dieser Erfahrungen. Dieser Teil wird ähnlich wie bei Google ausgewählt durch Suchbegriffe aus Deinem riesigen Pool an Lebenserfahrungen. Ein Beispiel: Der Suchbegriff "schwarz" fördert in Filmen zumeist Ängste und Katastrophen hervor. Er ist somit gewohnt / geübt / besetzt für Negatives. Nur besagte Astrophysiker und ähnliche Menschen wie Forscher, Schwarz-Weiß-Fotografen etc. gewinnen dem Dunkel auch spontan etwas positives ab.

Suchbegriffe sind also immens wichtig für die Ergebnisse, die Dir Deine Erinnerung liefert. Die Auswahl der Suchbegriffe solltest Du bei wichtigen Ereignissen wie z.B. Heilung selber in die Hand nehmen und absichtlich gestalten. Auf Ärzte ist da oft kein Verlass. Sie sind wesentlich besser geschult im Schildern von möglichen Krankheitsverläufen als im Schildern von möglichen Heilungen.

## Eine Übung:

- Nimm etwas, was heilen darf, fange zum Üben kleiner an.
- Welche Spontanphantasie ist vorhanden?
- Stelle Dir auch eine positive Lösung vor (und

"Der Mann starb nicht an Krebs sondern daran, dass er glaubte, an Krebs zu sterben", sagt Clifton Meador, der solche Fälle genauer untersucht hat. "Wenn man von allen so behandelt wird, als ob man bald sterben müsse, glaubt man das irgendwann. Alles im Leben dreht sich dann nur noch um das Sterben."

...-...

"Eine Behandlung oder eine ärztliche Diagnose hat nicht bei jedem Menschen die gleiche vorhersagbare Wirkung", sagt Bernd Hontschik, der als Chirurg in Frankfurt arbeitet und dafür eintritt, die Psychosomatik in jede ärztliche Fachrichtung zu integrieren. "Bei jedem Patienten ist das anders, je nachdem welche Bedeutung der Mensch der Therapie oder dem Wort des Arztes erteilt - die kann entsetzlich sein oder aber auch wunderbar wirken."

...-...

Die drei Wissenschaftler (F. Benedetti, J.-K. Zubieta, M. Schedlowski, Anm.der Red.) sind renommierte Plazebo-Forscher. Sie haben entdeckt, dass dieselben Rezeptoren im Gehirn angesprochen werden, wenn nur eine schmerzlindernde Wirkung erwartet wird oder wenn tatsächlich ein schmerzstillendes Medikament verabreicht wird.

...-...

Süddeutsche Zeitung, W.Bartens, 17. Mai 2010

nicht nur den Moment kurz vor der Katastrophe).

- Male Dir die Lösung mindestens genauso intensiv positiv aus. Also hell, glänzend, verlockend, mit hilfreichen Heinzelmännchen.....

(Wenn Dir Deine Phantasie nicht bewußt ist oder nicht erkennbar, dann entwickle für Dich dennoch eine positiv-realistische Phantasie ganz bewußt. Heilung geschieht leichter, wenn Du Ideen, Bilder, Vorstellungen hast, wie das Ziel aussieht, sich anfühlt, sich anhört.....).

Wenn Du Dir nicht sicher bist, was realistisch oder besser optimistisch ist in Bezug auf Dein Thema, dann hole Informationen ein. Hilfreiche Informationen!

Sende Deine Lieblings-Heilende Phantasie an uns!

Es grüßen

Heide, phantasiebegabte Gehirnnutzerin\*

Jürgen, phantasiebegabter Gehirnnutzer\*\*

\*bevorzugt farbenfrohe helle naturnahe Phantasien zur Heilung

\*\*kommt auch mit eckigen Packungen mit Schriftzeichen darauf und innerem Zauber klar

---

[Newsletter weiterleiten](#)  
[Aboeinstellungen ändern](#)  
[Abmelden](#)

Copyright © 2016 All rights reserved.

MailChimp