

Nummer 20

Gehirnpfade



Wer kümmert sich darum, dass die Fahrradwegbreite genau eingehalten wird? Wer sorgt dafür, dass Din A 4 präzise und weltweit Din A 4 ist? Wer achtet auf das luftdichte Verschließen von Plastikdosen? Es ist der ewig verkannte Korinthenkacker.

Korinthenkacker*, ewig unterschätzt:

Er sorgt dafür, dass wir als Volk der Präzision und Genauigkeit bekannt sind. Er steckt in jeder gelungenen mathematischen Rechnung, in jeder Uhr, in allem und jedem. Ein Zahnarzt, der nicht detailbesessen ist, taugt einfach nicht. Ein Möbelschreiner dann auch nicht. Normen funktionieren nur dank seines Einsatzes. Und es gibt ihn männlich und weiblich. Wenn ich hier konsequent das Männliche verwende, liegt dies an meinem inneren Vorbild und Auslöser zu diesem Newsletter, und der ist einfach männlich. Wenn Du ein weibliches Vorbild hast, hier bitte: die Korinthenkackerin, - geht genauso.

Es gibt viele Redensarten zum Betätigungsfeld des Korinthenkackers, z.B.: "Die Tücke steckt im Detail" und er trägt unzählige Namen, eine Auswahl: *Erbsenzähler, Krümelkacker, Tüpfelschüssler, Pünktelschüssler, Haarspalter, Nietenzähler, Nissenpflücker, Mückensieber, Ameisenficker, I-Tüpfelreiter, Kümmelspalter, Silbenstecher.* (Auswahl zusammengestellt mithilfe von Google...). Sein Gegenstück ist frei von Namensgebungen dieser Art. Doch dazu später mehr.

Was er alles kann:

Er regelt die Dinge bis ins Detail. Er ist ein perfektionistischer Denker und Täter, der mit seiner Präzision und Genauigkeit die Grundlagen für große Juristerei und große

Nächster Newsletter: Priming

Termine:

8.-10.05.15: Selbsthypnose. Offen für Jedermann / Jederfrau

10.-12.07.15: Um die Ecke gecoach.

Coachingerweiterungen für drinnen und draußen. Offen für Coaches, Trainer, Berater

11.-13.09.15 Hypnose im Beruf. Offen für J/J

2.-4.10.15 Bewegte Lösungen. Aus festgefahrenen Problemen wieder in Fluss kommen. Offen für Menschen mit Vorwissen im

Bereich Training, Coaching, NLP, Therapie

20.-22.10.15 Gesundheit. Offen für J/J

Alle Seminare finden in 83098 Brannenburg statt.

Infos: www.persoenlichkeit-entscheidet.de

Hey

"Gedächtnis Fälschungen am laufenden Band

Die Ferien waren phantastisch? Die Kindergeburtstage damals das pure Glück? Auf kaum etwas ist so wenig Verlass wie auf die eigene Erinnerung. Das menschliche Gedächtnis verzerrt, beschönigt und löscht Unliebsames. Forscher haben nun die Zentrale der großen Fälschung identifiziert.

Technik schafft. Wenn andere es längst leid sind, weiter zu prüfen und zu präzisieren, ist er stark und motiviert. Also kurzum: er (in dem Fall: oder sie) darf nirgendwo fehlen, es wäre eine Katastrophe!

Seine zwei Schwächen:

1. Die erste Schwäche ist typisch für das wahre Wesen des Korinthenkackers: er schimpft in Reinform auch "nur" im Detail: "Du kleinkariertes Körnerfresser", weil ihm das Gegenteil von sich selber fremd ist. Das großzügige Zusammenfassen zu übergeordneten Einheiten, das Generalisieren, das Tilgen bestimmter Inhalte, das Verzerren im Dienste des einfacheren Verständnisses sind ihm ungeheuer und verursachen Unwohlsein. Im Extrem fühlt er sich sogar in seiner Sicherheit bedroht durch ein solches sprachliches Vorgehen. Ohne diese Gaben zur Verallgemeinerung schimpft es sich jedoch sehr mager. Wörter wie "Du Depp" fehlen dann komplett (viel zu ungenau).

Das führt dazu, dass sein Gegenstück keine Namen hat, während über den Korinthenkacker diese reichhaltige Fülle existiert.

2. Die zweite Schwäche findet sich ausgerechnet im eigentlichen Fachbereich des Korinthenkackers, in der Genauigkeit. Und sie basiert auf der Art, wie unser Gehirn funktioniert, genauer: erinnert. Eine bittere Pille für den Korinthenkacker....

Im Streit versuchen wir, uns auf Details festzulegen: "Du hast aber XY gesagt und nicht YX" und fühlen uns im Recht, weil wir so präzise sind. Doch genau hier im Bereich der Erinnerung von Situationen gibt es keine Präzision der gewünschten Art. Das liegt daran, wie unser Gehirn Erinnerungen aufruft: bei jedem Erinnern wird die Erinnerung etwas verändert. Mal wird hinzu gefügt, mal ausgeblendet, mal der Blickwinkel

Süddtsche, 5.02.14, K. Blawat "

"Ereignisse verändern sich in menschlichen Erinnerungen

Erinnerungen an ein Ereignis werden vom Gehirn in aller Regel mit den Empfindungen verknüpft, die man beim Erleben hatte. Während die Details des Ereignisses, zum Beispiel der Ort, nicht verloren gehen, können die damit verknüpften Gefühle sich durchaus wandeln. Ehemals unangenehme Ereignisse sehen dadurch im Rückblick oft gar nicht mehr so schlimm aus und eigentlich Harmloses wird in der Erinnerung oft dramatisch. Denn Erinnerungen abzurufen, ist nicht das Gleiche, wie einen Film wieder und wieder abzuspielen.

Bei jedem Mal erschafft das Gehirn das Erlebte aufs Neue, wobei sich jedes Mal kleine Veränderungen einschleichen können. Therapeuten nutzen diese Eigenschaft des Gehirns, um zum Beispiel traumatisierte Patienten zu behandeln. Sie versuchen, die katastrophalen Ereignisse mit positiven Gefühlen zu verknüpfen.

Süddtsche, 28.08.14, H. Charisius"

geändert. Hier ist keine Genauigkeit zu erwarten und auch nicht zu trainieren.

Wenn der Mechanismus des Erinnerns besser bekannt wäre, dann würden Korinthenkacker besser gewertschätzt. denn sie sind so unbeliebt, weil sie so oft Recht haben und ihr Gegenstück ohne echten Namen damit Unrecht hat. Das ist bei Sachverhalten auf der Arbeit eher gut zu verkraften, jedoch im privaten Streitgespräch eine Katastrophe für das Verhältnis.

Eine Erinnerung ändert sich bei jedem Mal des Erinnerns, wenn das besser bekannt wäre, dann hätte z.B. ein Familienmediator Paare vor sich, die nur müde abwinken würden "neinnein, sie hätten gar nicht Recht, sondern nur eine andere Erinnerung an die Vorkommnisse damals mit der Zahnpastatube. Das sei nicht überzubewerten, die Erinnerung sei mittlerweile halt emotional verschieden besetzt. Trotzdem sei man einfach auf die eigene Wahrnehmung angewiesen, mehr hätte man nicht. Die Partnerin / der Partner wäre genauso festgelegt in seiner Wahrnehmung. Darüber bräuchte man nun wirklich nicht streiten."

Ja, was mediiert man denn dann noch?

In Kürze zum Gegenstück:

Das namenslose Gegenstück ist weit verbreitet. Es wird unterstellt, dass das Gegenstück alles im Blick hat, nicht engstirnig sondern weltvernetzend ist, großzügig. Das Gegenstück alleine ist wie eine Münze mit nur einer Seite, nix würde mehr richtig funktionieren. Die zwei gehören zusammen. Das NLP hat hierfür Fachwörter gefunden: die Kleinchunkerin und die Großchunkerin. Im Alltag sind diese Begriffe nicht so tauglich.

Eine Übung:

Übersetze das Folgende in Richtung Korinthe:

- Liebe
- Mahlzeit
- Ewigkeit

Und jetzt das Gegenstück: übersetze das Folgende in übergeordnete Zusammenhänge:

- 3,725 mm Durchmesser
- hellbraun gemasert mit leichten gelben Einsprenkeln, die an den unteren Enden einen schwachen Glanz im Ansatz aufweisen
- Blüten fünfzählig, mit krugförmiger Blütenachse, Staubblätter zahlreich, Fruchtblätter pergament- oder steinartig, mit bei der Fruchtreife sich steinartig verdickenden Blütenachse verwachsend

In der Vielfalt liegt das Vergnügen -viel Spaß mit Deinen Zeitgenossinnen und Zeitgenossen!

Heide Janowitz
Gehirnnutzerin

Ein Nachtrag:

*Die Bezeichnung eines Verhaltens als Korinthenkackerei ist nicht beleidigend. Das Amtsgericht Emmendingen hat jetzt entschieden, dass ein Falschparker sich öffentlich ärgern darf, ohne gleich wegen Beleidigung belangt zu werden. In dem betreffenden Fall hatte ein Beamter Anzeige gegen einen pensionierten Arzt erhoben, der ihn nach einem ausgestellten Strafzettel und einer Diskussion als „Korinthenkacker“ bezeichnet hatte. In dem Prozess erklärte der Angeklagte, dass er lediglich von „Korinthenkackerei“ gesprochen habe - ihm sei es nur um das Verhalten des Beamten und nicht um dessen Person gegangen. Dem folgte der Richter und sprach den Angeklagten frei.

[Newsletter weiterleiten](#)
[Aboeinstellungen ändern](#)
[Abmelden](#)

Copyright © 2014 All rights reserved.

MailChimp